

台灣健康促進暨衛生教育學會

113年皮膚保健、芳香療法與頭臉部經膜按摩保養研習班研習班

招生簡章

◆課程大綱

健康促進是健康照護工作者及教育與社會福利工作者廣泛工作的核心層面，乘載著責任的生活中，我們常常感受到身心的疲憊和壓力，透過香氛療法與筋膜按摩，將幫助您提升整體健康和幸福感。本次活動不僅著重於芳香療法和按摩保養的學習，同時將結合健康促進的理念，不僅提供一整天的身心靈洗滌之旅，更期許將來能運用在健康促進實務推動方面。

◆招生對象

不拘(凡對皮膚保健、芳香精油按摩有興趣的會員或社會人士)

◆研習時數

- 一、本課程可申請「中華民國護理師護士公會全國聯合」會認可之「護理人員繼續教育」研習時數 16分以及「公務人員終身學習」時數 16小時。
- 二、本課程可累積本會「健康促進管理師」及「長期照顧健康管理師」證照更新之繼續教育研習時數 16小時。

◆課程表(僅供參考，請以實際開班課表為準)

上課天數	上課時間	課程名稱
第一天 (星期六)	08:30~12:40 13:30~15:30 15:40~17:40	皮膚健康檢查與調查、數位體驗與虛實整合互動、 桌遊與互動遊戲、環境危害防護技能
第二天 (星期天)	08:30~10:30 10:40~12:40 13:30~15:30 15:40~17:40	芳香療法的說明、芳香精油的製作、身心按摩的 內容、按摩舒壓的實作

◆ 講師

詹馥妤 聯好生化科技有限公司 負責人

李玉環 國立空中大學生活科學系 講師

◆ 報名方式

一、主辦單位：台灣健康促進暨衛生教育學會

二、報名日期：即日起受理報名，限額 30 名(額滿截止)。

三、課程費用：NT4,400 (含課程講義、午餐、研習證明) 已繳本年會費者9折優惠(學員於報名後至課程前十日(不含上課當日)，提出退費申請者退還已繳費用 90%；若未於課前十日提出申請者，將造成本會課前作業困擾，退還已繳費用 70%，敬請報名者留意。)

四、報名方式：請至本會網站 [網頁課程訊息](#)→113年皮膚保健、芳香療法與頭面部經膜按摩保養研習班研習班，線上填寫報名表(含匯款帳號後五碼)，填妥並完成匯款後，即完成報名手續。

※請務必於報名表格內註明午餐為葷食或素食(宗教信仰者若有特殊需求請先告知)

五、繳費方式：①銀行匯款 ②ATM 轉帳

六、學會網址：www.thpea.org.tw / Email：hphe@thpea.org.tw

七、洽詢電話：(02)7734-1713 / 0978-080-709 楊小姐

八、聯絡時間：週一～週五 9:00~12:00、13:30~17:30

九、上課時間與地點：

上課時間：113/09/21(星期六)~113/09/22(星期日) AM8:30~PM17:40

上課地點：國立臺灣師範大學校本部 (台北市大安區和平東路一段 162 號)

◆ 交通資訊

一、捷運：

1. 古亭站：淡水線(紅線)、中和線(橘線)、新店線(綠線)於「古亭站」下車，4 號出口往和平東路方向步行約 8 分鐘即可到達。

2. 台電大樓站：新店線(綠線)於「台電大樓站」下車，3 號出口往師大路方向步行約 8 分鐘即可到達。

二、公車：搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線於「師大站」或「師大一站」下車。

三、自行前往：

1. 中山高速公路：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大

2. 北部第二高速公路：

(1) 木柵交流道→萬芳交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大校本部

(2) 安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大校本部

四、停車位置：

1. 自行車(腳踏車)：騎乘自行車(腳踏車)者，請將自行車(腳踏車)停放在校本部後門自行車(腳踏車)專用停放區。
2. 機車：騎乘機車者，請將機車停放在校本部大門及側門機車停車格內。
3. 自用車：自行開車前往者，請將自用車停入校園內之地下停車場，每小時停車費新台幣 50 元整(校內停車位有限，請多利用大眾運輸交通工具)。

◆ 住宿資訊

一、師大會館

訂房電話：(02)7749-5800 / (02)7749-5801

收費標準：標準雙人房 NT\$1,700(天/間)、普通雙人房 NT\$1,500(天/間)
普通三人房 NT\$1,700(天/間)、普通四人房 NT\$2,000(天/間)

會館地址：台北市大安區和平東路一段129號(國立臺灣師範大學進修推廣學院)

二、迎賓會館

訂房電話：(02)2394-2118

收費標準：雅緻雙人房 NT\$2,800(天/間)、迎賓三人房 NT\$2,900(天/間)、
四人家庭房 NT\$3,400(天/間)

會館地址：台北市大安區和平東路一段129號(國立臺灣師範大學綜合大樓)

三、線上訂房

訂房網址：http://place.sce.ntnu.edu.tw/online_checkin/